

СОГЛАСОВАНО.

На заседании родительского комитета  
МБОУ "Толкаевская СОШ имени Дмитрия  
Гречушкина" Сорочинского городского  
округа Оренбургской области  
(протокол № 3 от 9.12.2019г.)

СОГЛАСОВАНО.

На заседании совета старшеклассников  
МБОУ "Толкаевская СОШ имени Дмитрия  
Гречушкина" Сорочинского городского  
округа Оренбургской области  
(протокол № 2 от 9.12.2019г.)

СОГЛАСОВАНО.

На заседании Управляющего совета  
МБОУ "Толкаевская СОШ имени Дмитрия  
Гречушкина" Сорочинского городского  
округа Оренбургской области  
(протокол № 4 от 10.12.2019г.)

ПРИНЯТО.

На заседании педагогического  
совета МБОУ "Толкаевская СОШ имени  
Дмитрия Гречушкина" Сорочинского  
городского округа Оренбургской области  
(протокол № 4 от 10.12.2019г.)

УТВЕРЖДАЮ.

Директор МБОУ "Толкаевская СОШ имени  
Дмитрия Гречушкина" Сорочинского  
городского округа Оренбургской области  
*С/п/с Е.А. Дорожкина*  
приказ № 01-10/220 от 10.12.2019г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения**  
**«Толкаевская средняя общеобразовательная школа**  
**имени Дмитрия Гречушкина»**  
**Сорочинского городского округа Оренбургской области**

## **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МО РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России) , Уставом МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина», учебным планом школы, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» (далее - ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

### **1.Режим учебной деятельности обучающихся**

1.1Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

1.2Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

1.3Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.4Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

1.5Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов), полугодие (для 10-11 класса).

1.6Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

1.7Обучение в ОО ведется:

- в 1 – ом классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-4 классах по 6-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

1.8Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

1.9В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 –ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Учебные занятия в ОО начинаются в 09 часов 00 минут

1.10 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены.

#### 1.11. Расписание звонков:

- 1 урок: 9.00 - 9.45
- Перемена 10 минут
- 2 урок: 9.55 – 10.40
- Перемена 20 минут
- 3 урок: 11.00- 11.45
- 20 минут перемена
- 4 урок: 12.05 - 12.50
- Перемена 10 минут
- 5 урок: 13.00 - 13.45
- Перемена 10 минут
- 6 урок: 13.55 -14.40

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.12В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

1.13Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1.14Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

1.15В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

## **2.Режим питания обучающихся**

2.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

2.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

2.3. Для организации питания выделяется обеденный зал, а также помещение для хранения пищи.

2.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, и 3 уроков

2.5. Режим каникулярного времени

## **3 Режим питания обучающихся**

3.1Организацию питания обучающихся осуществляет школа. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период

приказом директора ОО.

3.2 Для организации питания, а также хранения и приготовления пищевых продуктов имеются отдельные помещения: складские, обеденный зал, моечный и варочный цехи.

3.3 Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2 и 3 уроков.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина»

6.2 Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

#### **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1 В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).